



IDENTIFICAÇÃO DA HIPERTENSÃO ASSOCIADA À FRAGILIDADE DO ENVELHECER E OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

*Identification of hypertension associated with frailty of aging and
nursing care: an integrative review*

*Raissa Karla de Araújo Oliveira, Danielly Soares Diniz, Lindomar de Farias Belém**

Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande-PB, Brasil

**Corresponding author. E-mail address: lindomardefariasbelem@gmail.com*

RESUMO

A população idosa vem crescendo sobremaneira ao longo dos anos devido ao aumento da expectativa de vida. Grande parte da população idosa do mundo sofre por adquirir em maior parte doenças classificadas como crônicas não transmissíveis, dentre as quais se destaca a hipertensão arterial sistêmica (HAS), caracterizada pelo aumento dos níveis pressóricos, onde é responsável por causar cerca de 13% das mortes no mundo. O estudo objetivou analisar a relação da HAS com o envelhecimento, levando em consideração os fatores que levam ao surgimento da mesma por meio de uma revisão integrativa, onde foram selecionados 6 artigos que atendiam aos critérios de inclusão sugeridos. Evidencia-se, portanto que a temática é de fundamental valor para a sociedade e profissionais de saúde, pois contribui para a ampliação do conhecimento sobre o assunto, visto que o envelhecimento é um dos principais fatores para a HAS, bem como para o progresso na assistência a saúde e os cuidados de enfermagem voltados aos idosos.

Palavras-chave: Hipertensão, Envelhecimento, Enfermagem.

ABSTRACT

The elderly population has been growing during the years due to the growth of the life expectation. Great part of the world's elderly population suffer from acquiring in most part by disease classified as chronic non-transmissible, among wich stand out: hypertension; characterized by rising blood pressure, responsible for causing about 13% of deaths worldwide. The aimed of this study was analyze the relationship between hypertension and aging, considering the factors that lead to the emergence of hypertension, through an integrative review, which selected six scientific paper that met the inclusion criteria suggested. Therefore, it is evident that the theme is of fundamental value



for society and health professionals, as it contributes to the expansion of knowledge on the subject, since aging is one of the main factors for hypertension, as well as for the progress in health; health care and nursing care for the elderly.

Keywords: Hypertension, Aging, Nursing.

INTRODUÇÃO

Condição clínica caracterizada como multifatorial, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é pontuada pelo aumento dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg. (7ª DIRETRIZ BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL, 2016). As doenças crônicas não transmissíveis (a qual a HAS se enquadra), são as principais fontes de carga de doença no mundo, sendo responsáveis por cerca de 13% das mortes (PELAZZA, et al., 2018).

Além disso, é estimado que a prevalência da HAS seja em torno de 30% tanto na perspectiva da população brasileira, quanto para a população mundial. Contudo, de forma particular, esse agravo atinge em grande parte a população idosa, consequência do processo natural de envelhecimento que atualmente alcança índices consideráveis (MOROZ; KLUTHCOVSKY; SCHAFRANSKI, 2016).

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população brasileira total em 2018 é de 208.494.900 milhões de pessoas, onde 12,6% se referem a pessoas com 60 anos ou mais. Essa atual configuração demográfica se refere à diminuição da taxa de fecundidade, assim como o aumento da expectativa de vida. A transição na progressão do crescimento populacional em caráter mundial é um fator desafiante para a assistência da população idosa, visto que a expectativa é que em 2025 exista 1,2 bilhões de pessoas acima de 60 anos (FERREIRA, et al., 2017; ARAUJO, et al., 2018; CAVALCANTI, et al., 2019).

A associação direta e linear entre o envelhecimento e a prevalência de HAS está relacionada à: i) aumento da expectativa de vida da população brasileira, que se encontra atualmente em 74,9 anos; ii) aumento da população de idosos ≥ 60 anos na última década (2000 a 2010). Dessa forma, em meio aos conhecimentos do problema e com a meta-



análise de estudos realizados no Brasil incluindo 13.978 indivíduos, ficou evidenciada a predominância de 68% de HAS em idosos (7ª DIRETRIZ BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL, 2016).

Considerar a fisiologia do envelhecimento do organismo é fator preponderante para assimilar a regressão das funcionalidades cardiovasculares, assim como suas consequências clínicas (PELAZZA, et al., 2018). O envelhecimento vascular é o fator principal relacionado à elevação da pressão arterial (PA) nos idosos. Além disso, a microarquitetura dos vasos e consequente enrijecimento arterial possibilita que grandes vasos, como a aorta, perca sua distensibilidade. Clinicamente, a rigidez da parede das artérias se expressa como Hipertensão Sistólica Isolada (HSI), condição com grande prevalência na população geriátrica (7ª DIRETRIZ BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL, 2016).

As alterações decorrentes do envelhecimento acabam tornando o idoso vulnerável ao processo de morbimortalidade. Dessa forma, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são bastante recorrentes nessa população. Por existir relação direta e linear da PA com a idade, observa-se que esse fator provoca diversas mudanças no indivíduo, na família, na sociedade e no sistema de saúde. A avaliação e diagnóstico da HAS, quando feita de forma incorreta, acaba resultando em uso abusivo de medicações, fazendo com que o paciente desenvolva efeitos colaterais que prejudicam a qualidade de vida (PELAZZA, et al., 2018).

De acordo com as condições já citadas, os idosos apresentam maiores necessidades acerca da assistência em saúde, sobretudo, da equipe de enfermagem. Dessa forma, responder essa situação de forma adequada, respeitando o princípio da equidade, é uma preocupação significativa de toda equipe de saúde (BAO; TANG; CHEN, 2017).

Nesse aspecto, em 2006, foi instituído a Política Nacional de Saúde à Pessoa Idosa (PNPI) pelo Ministério da Saúde, garantindo a promoção, prevenção e recuperação da saúde a essa população. Essa realidade conferiu ao profissional de saúde, sobretudo ao enfermeiro, uma parcela bastante importante acerca da assistência prestada (ARAUJO, et al., 2018). A redução da morbimortalidade é resultado não só do controle da PA, mas

também da adesão dos profissionais de saúde às ações institucionais e ao atendimento multiprofissional (MOROZ; KLUTHCOVSKY; SCHAFRANSKI, 2016).

O objetivo do presente estudo foi avaliar a relação do envelhecimento com a HAS, a identificação de fatores contribuintes relacionados à ocorrências desta morbidade, através da literatura científica, correlacionando à descrição dos resultados encontrados no enfoque da atuação da enfermagem. Todavia, é ensejado ampliar as discussões sobre o assunto discutido sendo este pouco elucidado pela literatura.

METODOLOGIA

O delineamento do estudo está embasado na revisão integrativa da literatura cujo que abrangente a compreensão da natureza a ser pesquisada, gerado um levantamento de dados precisos e atuais de problemas e/ ou teorias fundamentais para a área científica; através da elaboração da pergunta norteadora; seleção/ busca (critérios de inclusão e exclusão); coleta de dados e análise crítica; discussão dos resultados e apresentação da revisão integrativa.

Para a primeira etapa foi elaborada a seguinte questão norteadora para o estudo: Qual a relação do envelhecimento com a hipertensão? A próxima etapa constituiu-se pela seleção dos artigos, por meio de busca das publicações da literatura científica, no período de Janeiro de 2015 a dezembro de 2019 nos idiomas inglês e português, na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scielo (Scientific Electronic Library Online) e PubMed. Na BVS foi possível realizar uma busca simultânea das publicações relevantes nas principais bases de dados científicos no campo nacional e internacional.

Os critérios de inclusão estabelecidos para a seleção dos artigos foram: Responder a questão norteadora; ter disponibilidade eletrônica na forma de texto completo, ter sido publicado no período supracitado nos idiomas português ou inglês e estudos que abordam a população idosa nos quesitos: a) cuidados de enfermagem a idosos com hipertensão; b) vulnerabilidade e fatores que possam afetar no processo saúde-doença; c) cuidados da equipe de saúde no controle da morbidade.

Foram excluídos: Estudos repetidos em uma ou mais bases de dados, estudos que não abordem a população idosa ou que demonstrem perspectivas que não se adequam à questão norteadora. Esses critérios foram utilizados tanto para a leitura de resumos, como para a leitura do texto completo. Para a busca dos artigos foram utilizadas três palavras chaves indexadas nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Hipertensão (hypertension), envelhecimento (Aging); e enfermagem (Nursing); foram realizadas todas as possibilidades de cruzamento entre os descritores selecionados, utilizando o operador booleano “and”.

O período de busca dos artigos deu-se no fim de dezembro de 2019 e concluiu-se no início de janeiro de 2020. A análise e a síntese dos dados extraídos dos artigos foram realizadas de forma descritiva, no Microsoft Word 2013, de forma a reunir os resultados necessários à questão a ser pesquisada.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pesquisa nas bases de dados mediante o cruzamento entre todos os descritores resultou em 324 artigos, os quais passaram por uma pré-seleção através da leitura dos títulos e dos resumos, quando necessário. Entretanto, ao término dessa fase foram pré-selecionados 94 artigos conforme critérios de inclusão e exclusão mencionados. Desses, após leitura somente do título foram excluídos 59, restando apenas 35 artigos. Em seguida, decorrido a leitura dos resumos, restaram apenas 15 e para finalização através da leitura na íntegra, de modo a identificar a adequação dos mesmos ao assunto a ser pesquisado, foram excluídos 9, chegando-se a uma amostra final de 6 artigos em que estão apresentados no Quadro 1, sendo um na base Pubmed, dois na Scielo e três na BVS, conforme demonstrado em Fluxograma 1.

Para a Análise dos dados, foi utilizado um instrumento de coleta de dados para revisões integrativas, utilizando as seguintes variáveis: ordem, data, título, metodologia e objetivos.

Fluxograma 1 - Fluxograma da pesquisa de artigos nas bases de dados

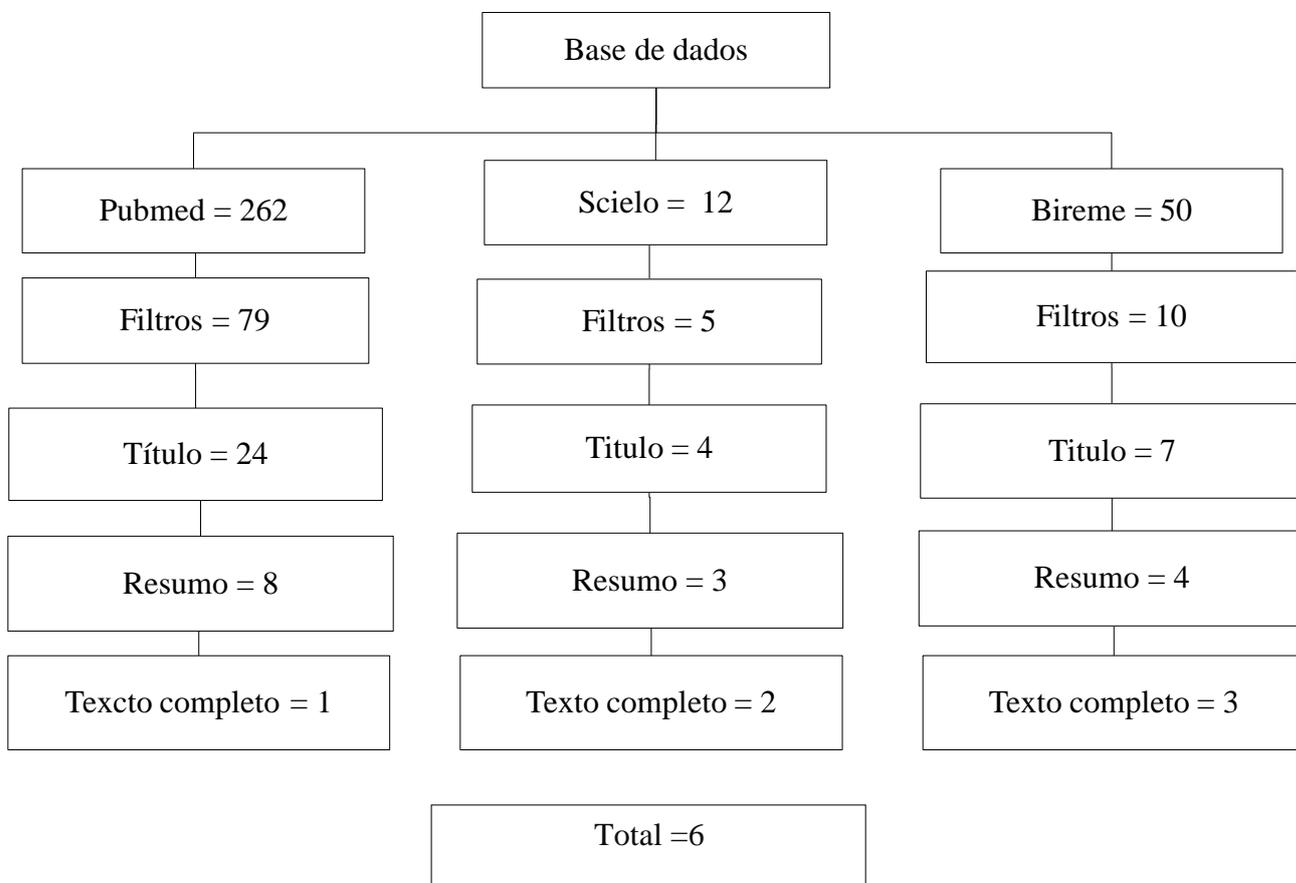


Tabela 1 – Descrição dos artigos selecionados, quanto à ordem, título, base de dados, periódico, país, idioma e temática, de 2015 – 2019.

Nº	Título	Base de dados	Períodico	País/ Idioma	Temática
01	Individual nursing care for the elderly among China's aging population	Pubmed	BioScience Trends. 2017; 11(6):694-696.	China/Inglês	Mostrar a necessidade de cuidados individualizados para cada tipo de idade ou necessidade.

02	Hábitos de vida de homens idosos hipertensos	Scielo	Rev Gaúcha Enferm. 2019;40:e20180115	Brasil/Português	Analisar quais são os hábitos de vida que a população idosa vem aderindo.
03	Controle da pressão arterial em idosas hipertensas em uma Unidade de Saúde da Família e fatores associados	Scielo	Cad. Saúde Colet., 2016, Rio de Janeiro, 24 (1): 111-117	Brasil/Português	Analisar o controle da HAS em um grupo de idosas de uma USF e enfatizar a importância do controle para redução de morbimortalidades.
04	Mensuração dos níveis pressóricos de idosos hipertensos em um Programa de referência da atenção primária	BVS	Rev enferm UFPE on line., Recife, 12(2):364-70, fev., 2018	Brasil/Português	Buscar através de consultas analisar os níveis pressóricos em idosos hipertensos.
05	Caracterização da saúde de idosos Cadastrados em uma unidade de saúde Da família	BVS	Rev baiana enferm (2018); 32:e28041	Brasil/Português	Estudar como é a saúde de idosos em um USF, onde a maioria apresenta HAS.
06	Fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos	BVS	Rev enferm UFPE on line., Recife, 11(12):4895-905, dec., 2017	Brasil/Português	Observar e identificar os fatores para surgimento de doenças cardiovasculares nos idosos.

Por conseguinte, na base PubMed foram encontrados (1) 100% em língua inglesa, já na SciELO foram encontrados (2) 100% na língua portuguesa e na BVS (3) 100% na mesma

língua supracitada. Com relação ao ano, desses seis artigos encontrados, um era de 2016: 16,6%, dois de 2017: 33,3%, dois de 2018: 33,3% e um de 2019: 16,6%.

Já com foco nas revistas publicadas percebeu-se que a mais divulgada é a Revista de enfermagem da Universidade Federal de Pernambuco, com 33,3% (2), tendo mais três brasileiras: Revista Gaúcha de enfermagem, Revista Baiana de enfermagem e o Caderno de saúde coletiva do Rio de Janeiro, as quais resultaram em 16,6% cada uma, além de uma internacional, em 16,6% (1).

Em relação à metodologia, a abordagem quantitativa resultou no total de seis artigos, totalizando em 100%. Quanto ao desenho metodológico foram variados, sendo eles estudos exploratórios pesquisa de campo tendo característica descritiva. De acordo com o que foi observado nos estudos, a população participante das pesquisas em grande maioria era feminina em 50%, embora um estudo se dedicasse exclusivamente a esse público 16,6%, e um estudo se dedicasse ao público masculino 16,6%. Nesse aspecto, a população avaliada tinha de 60 anos ou mais em (5) 83,3 % dos estudos.

Dentre os riscos modificáveis, o mais apontado foi o sedentarismo (4) 66,6%, tabagismo (3) 50%, seguido do etilismo (2) 33,3%. Dessa forma, faz-se importante que a equipe de saúde observe e atue de forma efetiva nesse fato, visto que estudos apontam que indivíduos ativos apresentam risco 30% menor de desenvolver HAS que os sedentários, e o aumento da atividade física reduz a PA (7ª DIRETRIZ BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL, 2016).

O tabagismo sendo um fator recorrente nos estudos apresenta-se como um grande problema de saúde pública, visto que há relação com a hipertensão, além de ser a principal causa de morte evitável. Não obstante, essa prática juntamente com o etilismo são mais comuns em homens, deixando assim essa população mais susceptível ao caso (FERREIRA, et al., 2017).

E esse é um fator preocupante, visto que a busca dos homens pelas assistências de saúde é bem menor, sendo a incompatibilidade de horário do trabalho *versus* funcionamento dos serviços como principal motivo apontado (CAVALCANTI, et al., 2019).

Assim, segundo Cavalcanti, et al. (2019) foi observado após pesquisa que a privação ao tabagismo influenciou de forma positiva para a não ocorrência de picos hipertensivos, reforçando a importância da redução desse hábito para o controle dos níveis pressóricos.

Ademais, o etilismo quando praticado em excesso, corrobora com efeitos deletérios no organismo do idoso, visto que o envelhecimento provoca alterações no metabolismo do álcool tornando-o mais propenso à intoxicação (FERREIRA, et al., 2017).

Outro problema relevante, presente em um estudo 16,6%, é a falta de controle da PA, acusando a adesão ao tratamento da HAS um fator deficiente. Nesse aspecto, observa-se a necessidade de estudos para a garantia da adesão do idoso ao tratamento prescrito assim como o controle devido. Como problema desencadeador desse fato, dois artigos: 33,3% apontam o baixo índice de educação escolar como um fator dificultante da compreensão das orientações de saúde passada pela equipe.

Dessa forma, profissionais de saúde tem o papel importante em manter um olhar holístico, introduzindo o idoso na escolha de recursos terapêuticos e orientando de forma simples e adequada a importância de manter um estilo de vida saudável, com a prática de atividades físicas, alimentação adequada, adesão ao tratamento medicamentoso, diminuição do tabagismo e etilismo (PELAZZA, et al., 2018).

Ademais, um fator que chama a atenção, embora presente em um estudo 16,6% é a presença de um considerável percentual de idosos com níveis pressóricos alterados que desconheciam essa situação.

Nesse aspecto, em 66,6% dos estudos a enfermagem é contemplada com um papel importante em ações pautadas para a promoção, contemplando educações em saúde, assim como o controle, diagnóstico precoce da HAS e acompanhamento devido aos idosos. Dessa forma, para uma assistência efetiva, faz-se importante a realização do diagnóstico da população que recorre ao atendimento profissional, para que as necessidades sejam contempladas. Além disso, a implantação de políticas públicas e serviços que tenham como foco as doenças crônicas são ótimos fatores para promover e garantir a autonomia, o bem-estar e a qualidade de vida do idoso (FERREIRA, et al., 2017; ARAUJO, et al., 2018).



CONSIDERAÇÕES FINAIS

O número da população idosa ocupa níveis cada vez mais elevados. Em contrapartida, embora bastante comum, a HAS ainda se configura como um dos maiores problemas de saúde pública. Desse modo, faz-se necessário que um maior conhecimento esteja relacionado a esse aspecto, não só incluindo a sociedade de modo geral, mas também os profissionais da saúde. Esse fato é evidenciado na pequena quantidade de estudos atuais selacionados.

Outro fator preponderante é a presença de pequena quantidade de artigos que enquadrem a enfermagem, nessa perspectiva. Diante disso, identificou-se que há necessidade do fortalecimento das políticas públicas e das ações como o hiperdia nas Unidades Básicas de Saúde e em Unidades de Estratégia de Saúde da Família, além de ações para a promoção de saúde e prevenção de riscos voltados a esse público alvo. E os profissionais tem papel fundamental nisso, visto que os mesmos conhecem a realidade do público, além de ter uma relação direta para estimular o cuidado integral.

Além disso, o trabalho torna-se importante para promover o maior nível de conhecimento científico para formação destas, assim como o maior aporte teórico para profissionais agirem na prevenção e cuidados gerais de saúde.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, G. K. N. de et al. CARACTERIZAÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS CADASTRADOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA. **Revista Baiana de Enfermagem**, [s.l.], v. 32, p.1-11, 23 jan. 2019.

BAO, J.; TANG, Q.; CHEN, Y.. Individual nursing care for the elderly among China's aging population. **Bioscience Trends**, [s.l.], v. 11, n. 6, p.694-696, 2017.

CAVALCANTI, M. V. de A. et al. Hábitos de vida de homens idosos hipertensos. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, [s.l.], v. 40, 18 fev. 2019.



FERREIRA, J. D. F. et al. Fatores de risco para doenças cardiovasculares em idosos. **Revista de Enfermagem Ufpe On Line**, [s.l.], v. 11, n. 12, p.4895-4905, 4 dez. 2017.

MALACHIAS M. V. B et al. **7ª Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial**. Arq Bras Cardiol 2016; 107(3Supl.3):1-83.

MOROZ, M. B.; KLUTHCOVSKY, A. C. G. C.; SCHAFRANSKI, M. D. Controle da pressão arterial em idosos hipertensas em uma Unidade de Saúde da Família e fatores associados. **Cadernos Saúde Coletiva**, [s.l.], v. 24, n. 1, p.111-117, mar. 2016.

PELAZZA, B. B. et al. Mensuração dos níveis pressóricos de idosos hipertensos em um programa de referência da atenção primária. **Revista de Enfermagem Ufpe On Line**, [s.l.], v. 12, n. 2, p.364-370, 4 fev. 2018.

Received: 23 March 2020

Accepted: 30 May 2020

Published: 02 July 2020